

## **MOVE – MOTIVIERENDE KURZINTERVENTION BEI KONSUMIERENDEN JUGENDLICHEN**

Nach wie vor ist der Suchtmittelkonsum junger Menschen für Mitarbeiter\*innen in Jugendarbeit, Jugendhilfe, Jugendschutz und Schule ein aktuelles und bedeutsames Thema.

In ihrem Arbeitsalltag sind pädagogische Fachkräfte oftmals herausgefordert, mit Mädchen und Jungen über ihr Konsumverhalten und den damit einhergehenden Risiken ins Gespräch zu kommen.

Um auf Jugendliche angemessen zuzugehen und sich nicht durch die häufige Tabuisierung des Themas Sucht verunsichern zu lassen, benötigen Pädagog\*innen eine professionelle Gesprächshaltung.

Hierfür hat die **ginko Stiftung für Prävention** das Konzept MOVE entwickelt, welches Fachkräfte für den Umgang mit konsumierenden Jugendlichen qualifiziert.

## Inhalt und Ablauf

Die Fortbildung MOVE vermittelt Grundhaltung, Basiswissen und Basisfertigkeiten der „Motivierenden Gesprächsführung“ (MI) nach Miller und Rollnick. MOVE bedient sich dabei weiterer Kommunikationstheorien und nutzt das „Transtheoretische Modell“ der Verhaltensänderung (TTM) nach Prochaska & DiClemente als roten Faden.

In 12 Einheiten à 90 Minuten werden anhand konkreter Gesprächssituationen Interventionen und Strategien vorgestellt und praktisch erprobt. Zusätzlich werden theoretische Grundlagen und Hintergrundwissen zum Substanzkonsum im Jugendalter und rechtliche Aspekte vermittelt.

Inhalte der 12 Einheiten à 90 Min

- Hintergrundwissen: Suchtentstehung, Konsumfunktion, jugendliche Lebenswelten
- Entwicklungsaufgaben
- Reflexion der eigenen Haltung
- Rechtliche Grundlagen
- Einführung ins Transtheoretische Modell (TTM)
- Einführung in die Motivierende Gesprächsführung (MI)
- Motivierende Kurzintervention:
  - Gesprächseinstieg finden
  - Umgang mit Ambivalenzen
  - Empathie ausdrücken
  - Diskrepanzen erkennen und integrieren
  - Umgang mit Widerstand
  - Ziele setzen – Vereinbarungen treffen
- Weiterführende Hilfen

## Fortbildungsangebot MOVE

Für den Regierungsbezirk Oberbayern und den Regierungsbezirk Schwaben

Jeweils 6 Plätze

Wann?

16. bis 18.04.2024

Jeweils 09:15 bis 16:00 Uhr

Wo?

ZPG Bayern - Pfarrstr. 3 - 80538 München

Wer?

Für den Regierungsbezirk Oberbayern:

Myriam Rudert  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Landratsamt Erding

Für den Regierungsbezirk Schwaben:

Sarah Hatton  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Drogenhilfe Schwaben



drogenhilfe  
schwaben

**verbindliche Anmeldung für MOVE**

**vom 16. bis 18.4.2024 in München**



Anmeldeschluss: 22.03.2024 (die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt)

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Sie erhalten eine Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung.

Weitere Informationen werden Ihnen ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung zugesendet.

Hiermit melden Sie sich verbindlich für die dreitägige Fortbildung an und übernehmen die Kosten in Höhe von 35 €. (Diese beinhalten die Unterlagen sowie eine kleine Verpflegung)

---

Name, Vorname

---

E-Mail

---

Telefon

**Bitte ankreuzen:**

- Regierungsbezirk Schwaben**
- Regierungsbezirk Oberbayern**

Rechnungsadresse:

---

Institution

---

Straße und Hausnummer

---

PLZ, Ort

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden und ausschließlich an das ZPG sowie die ginko Stiftung zur Erstellung des MOVE – Zertifikates weitergeleitet werden.

Bitte senden Sie die Anmeldung an: [anmeldung@drogenhilfeschwaben.de](mailto:anmeldung@drogenhilfeschwaben.de)